

Subsemnata Nistor Ecaterina

În vara anului 2020 am suferit un grav accident, fiind lovită de o mașină pe trecerea de pietoni, am stat în spital timp de 14 zile, după care acasă la regim de pat pentru următoarele 2 luni. A urmat reabilitarea și am făcut diferite proceduri de masaj doar care păreau că nu își fac efectul. De la cunoscuți am aflat de doamna Taisa, terapeut **BOWAN**. Până atunci aveam un somn neliniștit, adormeam greu și mă trezeam de multe ori noaptea, dar după 2 sedințe am observat o îmbunătățire a somnului, adormeam repede și dormeam bine toată noaptea, dimineața mă trezeam odihnită și plină de energie. În urma accidentului aveam foarte mari dureri de spate, dureri în umeri, dar cel mai mult a fost afectat piciorul drept, eu nici nu puteam să îl îndoi, cu greu puteam să merg singură 100m. Când am finisat primul curs de terapie nu mai aveam dureri în spate, durerea de la articulații la picioare a trecut și acum puteam să merg cu ușurință, dar cel mai principal mergeam liber fără nici un fel de deranj.

Am continuat terapia bowen pentru că primeam anumite medicamente pentru liniștire pe care nu mai doream să le folosesc. Terapia m-a ajutat să fiu mai calmă, să mă controlez la anumite emoții negative și să văd doar lucrurile frumoase. Când am planificat sarcina cu soțul continuam terapia. Doamna Taisa a recomandat chiar și în sarcină și asta a fost cea mai bună decizie. Am dus sarcina foarte ușor, m-am simțit bine, aveam un somn liniștit, mergeam ușor, nu am avut dureri de spate, analizele erau ideale. Nașterea la fel a fost una ușoară. Peste 5 săptămâni de pauză mă simteam foarte oboșită, aveam dureri în tot corpul. Am reînceput terapia și după 3 proceduri am început să mă simt la fel de bine de parcă nici nu am născut. Din cauza copilului mic, somnurile mele au devenit puține și scurte, dar și așa eu reușesc să mă odihnesc în 2-3 ore de somn. Corpul meu se simte liber, fără careva acuze, gândurile liniștite și viața frumoasă.

Doamna Taisa este un specialist minunat, care este alături de mine deja de 2 ani jumătate și doar prin atingerile fine a ei îmi vindecă corpul, fără multe vizite la medici și farmacii, doar cu mânele ei de aur mă ajută

să fie bine mereu.
Vă recomand să faceți terapia Bowen doar la
dumneai.

Țin să menționez că am început să facem baby bowen
când copilul avea doar 2 luni pentru că aveam
anumite probleme la burtică, de atunci copilul este
linistit, nu mai foloseam picături pentru burtică.
Copilul este activ și însușește mai repede întorsul de
pe spate pe burtică, târâitul, așezatul pe funduleț și
ridicarea pe picioare, le însușește mai repede decât
alți copii la vârsta sa. Nici chinurile cu dințișori nu
ne-au afectat foarte mult, având deja 8 dințișori,
mereu a fost linistit, activ și a mâncat bine.

Bowen deja face parte din întreaga noastră familie.

Mister Ecaterine

R. Moldova Chizinau

069942661