

Data 24.11.2023

Mă numesc Elena, și mulțumesc Universității
că am aflat despre terapia Bowen.
Pentru prima dată am făcut cunoștință cu terapia
Bowen în Decembrie 2022, când mă luptam cu
dureri de cap și prin urmare insomnie.
După câteva proceduri am simțit îmbunătățiri,
am început să doarm profund și să nu mai
simt durerile chinătoare.

Ulterior, am început să comunic și despre alte
probleme, cum ar fi dermatita atopică (care
are perioade de recădere pe timp de
toamnă - iarnă și după un an nu a mai
apărut), gastrita și reflux (gastrita a fost trata-
ta atât pe cale medicamentoasă, cât și terapeutic),
iar refluxul s-a îmbunătățit considerabil.

De asemenea, am observat schimbări și pe lăcuți
pe care nici nu le-am recunoscut. Aream niște
picături pe amigdale care s-au rețesut fără
niciun ajutor medicamentos.

De asemenea, am trecut și prin protocolul împotriva
stresului, ceea ce m-a ajutat să am o
calitate mai bună a somnului și să controlez
corpul în situații de stres, să reduc din
sensibilitatea la factorii de nervozitate.

Ludmila m-a ajutat să îmi simt corpul
și să înțeleg cum acționează.
Astfel, consider terapia Bowen o investiție
pe termen lung în sănătatea mea mentală
și fizică.

Cu recunoștință:

Elena

30 ani
069494421

E. Roman