

Dreglea Titto 18 ani  
tel: 14917684616236

Eu fac sport de performanță (Fotbal) de la vârsta de 6 ani. După cum se știe în acest sport foarte des pot să se întâmple diferite traume ca (o întoarsă, o întindere de mușchi, o lovitură mai puternică, mușchi foarte încordat, cîrcei). Prima dată am apelat cînd aveam o durere la genunchi care periodic apărea și dispărea ceea ce mi încurca foarte mult în procesul de antrenament și meciuri. Am făcut cam 8 terapii Bowen am văzut o îmbunătățire considerabilă nu numai la genunchi, dar la tot corpul meu, am mai multă energie, rezistență, curaj și se restabilește corpul meu mai repede după un meci. Am observat că crampele musculare deja nici nu mai apar practic am uitat de ele. Am avut și o problemă de șold și umăr care s-au rezolvat foarte bine cu această terapie Bowen. În total am făcut 10 terapii apoi am făcut pauză 2 luni. Acuma cînd am nevoie să fac o terapie pentru a fi mai relaxat sau mai energic în dependență de ce am nevoie apelez la dna terapeut Maria Chifreac cu mare drag și recomand și altor sportivi să se bucure de așa procedura minunată.

Titto

08.01.2024