

Mă numesc Lilia A., am 60 ani, sunt de specialitate economist și la birou lucrez la calculator. De ceva timp a început să mă doară umărul drept, apoi au apărut dureri în partea de jos a spatelui, care periodic acesta iradiază în piciorul drept.

La recomandarea unui coleg, am hotărât să fac terapia BOWEN. Când am venit la cabinetul teraputelei, el a constatat că aveam umărul și soldul drept mai sus poziționat, iar piciorul drept-mai scurt ce stingeul.

După prima sesiune am dormit de la ora 20:00 până la ora 7:20, a doua și dimineata. Era ceva nou pentru mine, deoarece de obicei dormeam mult mai puțin. După câteva sesiune, durerile au devenit mai slabe. După ce au trecut încă două sesiune, durerile din spate și picior au trecut, iar cele din umăr erau tot mai rare și un aza de dureroase. Terapeutul mi-a recomandat să fiu precaută la poziția spatelui atunci când lucrez la calculator, ca să nu am recidivă, pentru ce îi sunt recunoscătoare. După opt sesiune, durerile au trecut complet. Cât e de bine să trăiești fără dureri.

A fost o alegere bună să fac terapia BOWEN și la recomand această terapie la toți ce au probleme arnuțătoare ca ale mele

Data: 28.06.2023 ; tel: 069973370

Arany