

My name is Elizabeth. I have a son who was diagnosed with OCD, depression and anxiety. He was in very bad condition, was in the mental unit for 10 days, worked with Camhs, was on 3 medications.

Risperidone, Diazepam, Sertaline, can't live happy life, can't sleep for nearly whole night, was out from the school for 6 months. During this tough times we started Bowen therapy. After first therapy I saw on my son a little improvement, he started to sleep well, sometimes even smiled, we was doing therapy once per week. Every week I saw how my son getting better. He started to study and went back to school, got new friends. Now he is doing his living certificate year, having plans for future, build up his confidence, he learned how

to deal with OCD thoughts, he is relaxed, no anxiety and depression, he is only on a one medication Sertaline instead of three.

After all this benefits from therapy I took few Bowen therapies for myself.

tel: +353 85 1780244

Numele meu este Elizabeth. Am un fiu care a fost diagnosticat cu Disfuncție Cognitivă Acută, depresie și anxietate. Era într-o stare foarte proastă, a fost spitalizat în spitalul de psihiatrie 10 zile. S-a lucrat cu Serviciul de Sănătate Mentală pentru Copii și Adolescenți, (CAMHS) a luat trei feluri de medicamente Resperidone, Diazepam, Sertaline. Nu pot trăi o viață fericită, nu pot dormi aproape toată noaptea, copilul nu a frecventat școala 6 luni. Am început terapia „Bower” După prima sesiune am văzut la fiul meu o ușoară îmbunătățire, a început să doarmă bine uneori chiar zâmbea, făcea terapia odată pe săptămână. În fiecare săptămână am văzut cum starea fiului meu se îmbunătățește. A început să studieze și s-a năntors la școală, și-a făcut prieteni noi. Acum el își face diploma de absolvire, are prieteni noi, are planuri pentru viitor a câștigat încredere în sine și se străduie să facă față diagnozei DCA, el este mai relaxat nu are anxietate și depresie, acum primește numai un medicament Sertaline. După toate aceste beneficii de la terapie am luat câteva terapii „Bower” pentru mine.